

## ページの余白について（エクセル、ワード）

2016年7月10日

By ミケパパ

電子データで、時折こういう名簿をいただくことがあります。

左側の余白が小さく、プリントアウトしたものをファイリングしようとしても、左側にパンチであけた穴が会員番号のところになり、番号が消えてしまいます。


9	414	鹿島 春海
10		崎長 信正
11	438	平山 まゆみ

又、この部分が綴じ代なので、上にさらにファイルすると、この部分はそのままで読めなくなります。

「読んだら捨てる」チラシなどであればかまいませんが、保存資料としては誠に不便。私は、もらうと毎回余白の幅を修正してから印刷することにしてます。

こういう風に「受取人に不便」を与えないよう、文章作成時には左右・上下の余白に注意いたしましょう。

狭い！

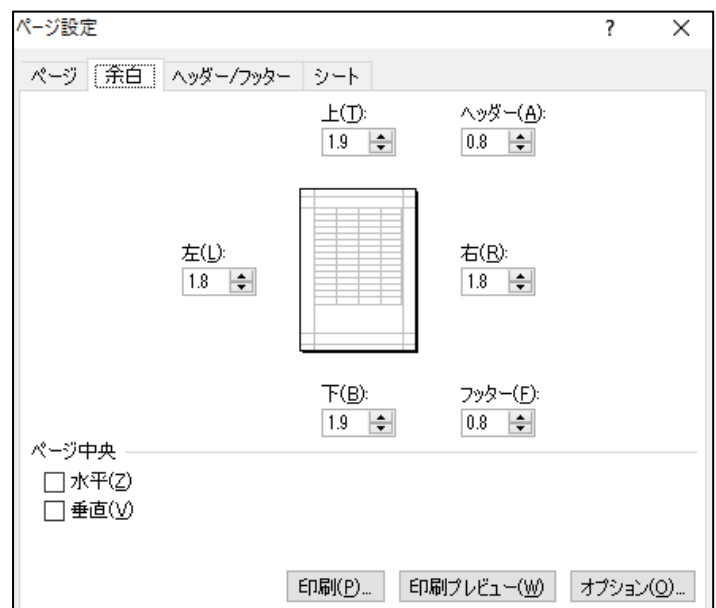


No.	会員番号	氏名 姓(フリガナ)	住所	電話番号 (03) 1234-5678	2015.5.10現在 e-mailアドレス	備考
1	11	生田 幹男	1111-1111			
2	17	藤原 典彦	2222-2222			
3	25	高橋 隆夫	3333-3333			
4	34	田中 隆夫	4444-4444			
5	42	佐藤 隆夫	5555-5555			
6	50	鈴木 隆夫	6666-6666			
7	58	高橋 隆夫	7777-7777			
8	66	本村 隆夫	8888-8888			
9	74	平野 隆夫	9999-9999			
10	82	高橋 隆夫	0000-0000			
11	90	高橋 隆夫	1111-1111			
12	98	高橋 隆夫	2222-2222			
13	106	高橋 隆夫	3333-3333			
14	114	高橋 隆夫	4444-4444			
15	122	高橋 隆夫	5555-5555			
16	130	高橋 隆夫	6666-6666			
17	138	高橋 隆夫	7777-7777			
18	146	高橋 隆夫	8888-8888			
19	154	高橋 隆夫	9999-9999			
20	162	高橋 隆夫	0000-0000			
21	170	高橋 隆夫	1111-1111			
22	178	高橋 隆夫	2222-2222			
23	186	高橋 隆夫	3333-3333			
24	194	高橋 隆夫	4444-4444			
25	202	高橋 隆夫	5555-5555			
26	210	高橋 隆夫	6666-6666			
27	218	高橋 隆夫	7777-7777			
28	226	高橋 隆夫	8888-8888			
29	234	高橋 隆夫	9999-9999			
30	242	高橋 隆夫	0000-0000			
31	250	高橋 隆夫	1111-1111			
32	258	高橋 隆夫	2222-2222			
33	266	高橋 隆夫	3333-3333			
34	274	高橋 隆夫	4444-4444			
35	282	高橋 隆夫	5555-5555			

### ◎余白の変更方法： エクセル 2010、2013 の場合

例のようなエクセルの場合は、印刷時に下記の方法で調整します。

1. エクセルで作ったファイルを開く
2. 「ファイル」タブ→「印刷」
3. プレビュー画面で、余白が小さすぎる場合  
「ページレイアウト」タブ→「余白」  
→「ユーザー設定の余白」をクリック
4. 出てきた画面の「左」「右」「上」「下」  
に余白の希望値を入力する  
(または、「ホーム」画面で表の左側の  
列幅を広げる)
5. 再度印刷プレビュー画面で確認する

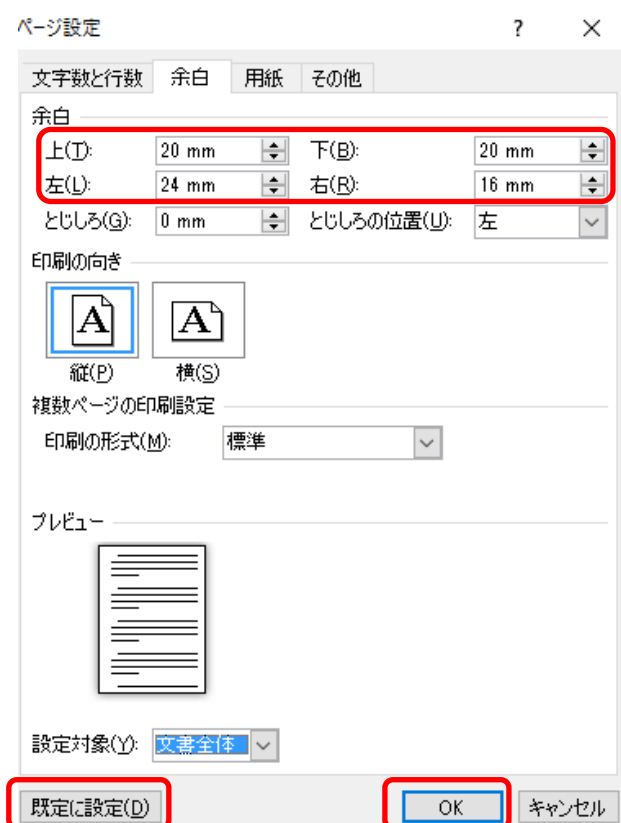


ワードの場合、自分の好きな「標準」のレイアウトを作っておくと、ワードを起動するたびに標準のレイアウトになっていますので便利です。 個人の好みもあるかと思いますが、私は余白の基準としてワードの場合は下記で標準レイアウトとしています。

左側 24mm 右側 16mm  
上 20mm 下 20mm

◎余白の変更／標準レイアウトの作り方： ワード 2010、2013 の場合

1. ワードを起動する
2. 「ページレイアウト」タブ→「余白」→「ユーザー設定の余白」をクリック
3. 出てきた画面の「余白」欄に上下左右の余白の希望数値を入力(20mm,24mm など)
4. 「OK」
  - \* 以上で余白は変更できる。
5. 「既定に設定」をクリックする。  
**以後、すべての新規ファイルはこのレイアウトになる。**



ちなみに、この「講座」の原稿は、私の標準レイアウトで書かれています。 プリントアウトして左側にパンチ穴をあけたとき、十分余裕のあることがお分かりと思います。

以上