

2022年6月7日

## 2022年度けやき倶楽部 第1回会員発表会 報告

日時 : 2022年5月31日(火曜日) 13時~14時30

開催方法 : ZOOMによるオンライン配信

参加者数 : 54名(他録画聴講13名)

演題 : 「私のウオーキング」

発表者 : 平野登世司氏(会員番号374番)

### <プロフィール>

1939年、千葉県に生まれ警察官になりました。主に暴力団捜査を担当し、拳銃盗難事件、賭博捜査などに携わり、多くの被疑者を逮捕しました。また、司法試験合格者への研修教官も担当されました。

### 発表要旨

#### 1. 歩きの動機

退職を意識したころ、退職後の過ごし方を考え始めた。

そして、健康で心豊かな生活をする為に歩く事に決めた。

歩き始めは、自宅周辺を歩き、30分位歩いては休憩して、であったが次第に距離、時間をのばして、自分でコースを決めて歩く様になった。

#### 2. 徐々に広がるウオーキングの世界

##### ① 県内のJR沿線を歩く123駅

最初は、佐貫駅~マザー牧場迄の8.5kmを歩いた。

次は安房勝山駅~スイセンロードを経て保田駅迄の10kmでした。

##### ② 県外のウオーキング大会参加

1999年10月 勝ち歩き大会 川崎富士見公園~登戸宿川原小学校、20km

1999年2月 箱根駅伝コース 読売新聞社前~元箱根ゴール地点、3泊4日

#### 3. 街道歩き

##### ① 東海道 1999年2月20日スタート

日本橋~京都三条大橋までの53宿 約500km

(草津で中山道と合流) 6泊20日

##### ② 中山道 2002年4月13日スタート

日本橋~京都三条大橋までの534km 10泊23日

##### ③ 甲州街道 2004年3月28日 市川駅からスタート

日本橋~下諏訪の諏訪大社下社秋宮まで45宿 220km 1泊7日

##### ④ 四日光街道 2004年10月16日スタート

日本橋~日光までの21宿 150km 4日

##### ⑤ 後奥州街道 2005年5月4日 宇都宮市 スタート

宇都宮~白河までの9宿 約84km 1泊3日 (宇都宮で日光街道と分離)

##### ⑥ 北国街道 2018年5月1日中山道信濃追分の分かれの碑からスタート

信濃追分から高田までの 20 宿 約 140 km 3 泊 6 日

#### 4. 勝ち歩き大会 参加

この大会は 1, 健康と体力の向上 2, 心身の鍛錬 3, 飢え、渴き、疲労の体験  
自己への挑戦を目的とし、長い距離をのまない、食べないで歩く自己鍛錬の大会です。

○大宮市立北小学校～加須げんきプラザ 31km 1 回

○新宿中央公園～青梅市総合体育館 43km 4 回

この他にも、たくさんのウォーキング大会に参加しております。

平野様の体力と健脚とそして、ウォーキング歴をしっかりと写真と一緒に残して  
いらっしゃることに驚きました。

今も、毎日 10km 位 (2 時間) は歩いているとの事でした。

#### 5. 発表の様様 <Zoom 画面から切り取り>



以上  
文責：山田志保子