

2017年6月1日

けやき倶楽部会員各位

けやき倶楽部
会長 青木 潤

2017年度けやき倶楽部 第2回講演会のご案内

日本人の平均寿命は延びておりますが、介護施設やヘルパーにお世話になる方も増えている現実があります。そこで、今回は人のお世話にならないで生活できる「健康寿命を伸ばそう」という観点から、健康福祉グループとの共催で皆さんに関心のあるお話を聞き、健康保持に役立てようと企画しました。

多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 日 時 2017年7月12日(水) 13:30～15:30
- 2 場 所 千葉大学人文社会科学系総合研究棟2階 マルチメディア会議室
- 3 定 員 80名
- 4 テーマ 伸ばそう健康寿命
- 5 講 師 理学療法士 関 俊昭氏
- 6 講師のプロフィール
 - 1995年 藤リハビリテーション学院卒業
森山病院リハビリテーション科勤務
 - 2000年 平和台病院(我孫子市)リハビリテーションセンター長
 - 2011年 我孫子市リハビリテーション協会 代表
 - 2014年 千葉県理学療法士会スポーツ健康増進支援部部長
災害支援活動
 - 2004年 インドネシア スマトラ沖大地震 復興支援活動参加
 - 2011年 東日本大震災 復興支援活動参加(陸前高田市・釜石市)
主な活動
 - 2005年 健康体操(地域活動)開催～我孫子市内4か所で開催中
我孫子市高齢者支援課、健康づくり支援課と共催で市民の健康増進事業に携わる
年間4～5回講演会を行っている
- 7 講演の要旨
健康管理に気を付け、健康寿命を伸ばすために軽い体操を取入れ、楽しい人生が送れるようにしましょう。
- 8 申込み方法
メールまたは郵送にてお送りしました「第二回講演会のご案内」をご参照下さい。