

パソコンを速く-1 (ディスククリーンアップ) -R1

2016年11月19日

2016年10月24日

By ミケパパ

「この頃パソコンが重くなった」と感じている方、「ディスククリーンアップ」を定期的にやっていますか？

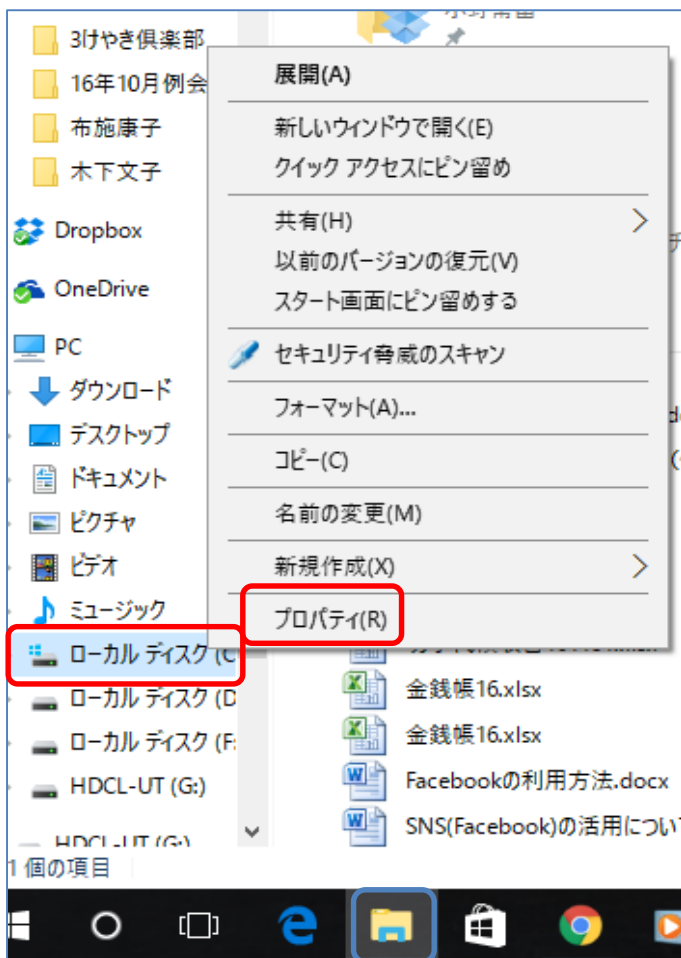
パソコンのハードディスク内部には、知らない間に不要なファイルが溜まってきます。

ハードディスクを倉庫としますと、不要のファイルは仕事の途中でできたゴミや不要のファイル・紙くずみたいなものです。こんなものが通路のあちらこちらに散らばってあれば、当然必要な棚に近づくのも、取り出したファイルを外に持ち出すのも時間がかかります。

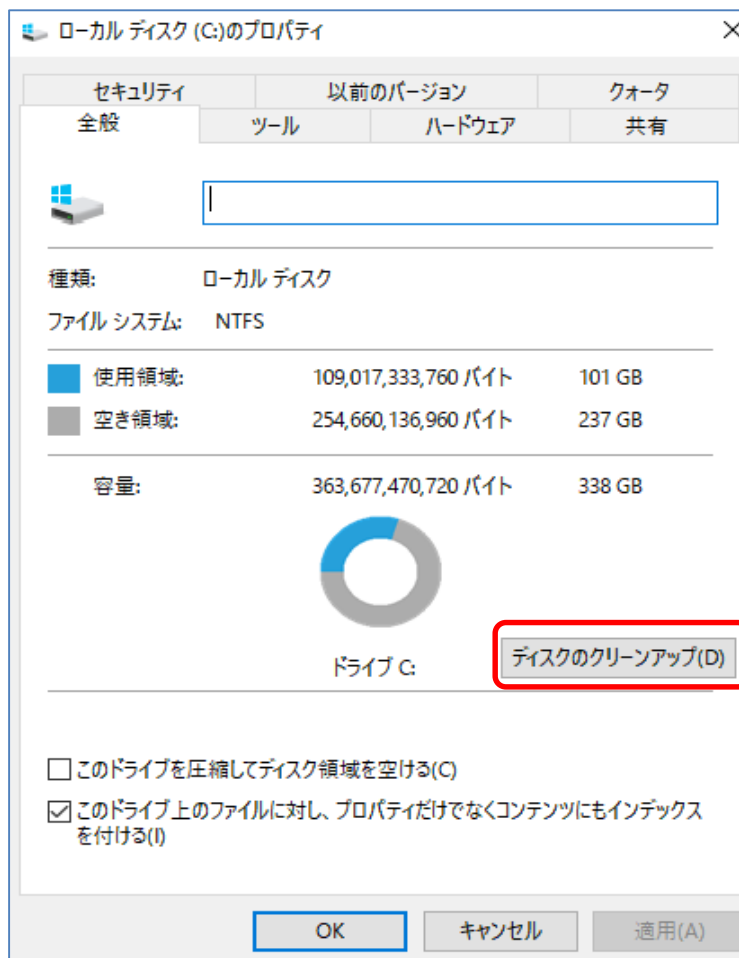
この「ハードディスクの掃除」=ディスククリーンアップ=の手順を以下に記します。

ウィンドウズ-10の場合：

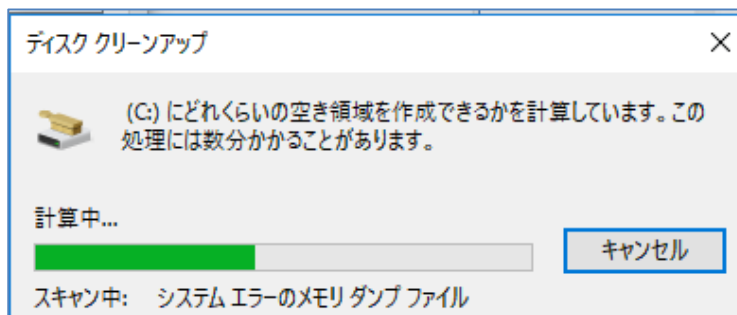
1. タスクバーの「エクスプローラー」をクリックし、ドライブの一覧を出す。
2. 掃除するディスク（通常はCドライブ）の上で右クリック。
3. 「プロパティ」をクリック。



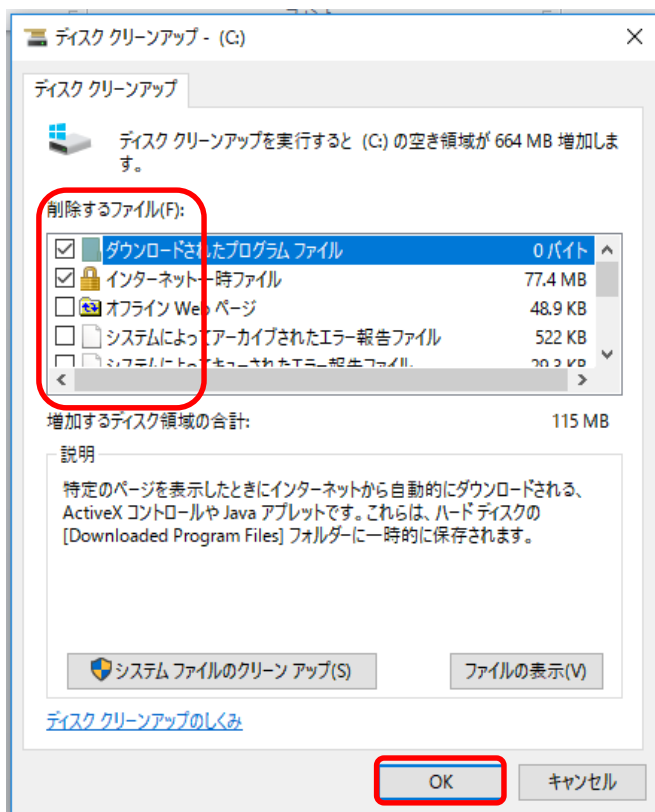
4. 出てきた画面で、「ディスクのクリーンアップ」を押す。
「使用領域」のメモリは、全メモリ容量の 1/2 以下が望ましい。



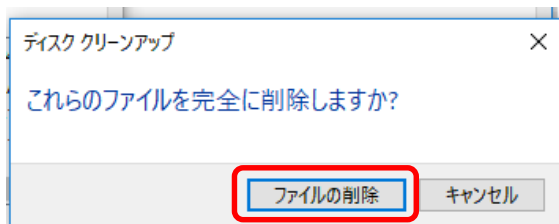
5. 下記の画面が出るので、しばらく待つ。 長く掃除していないと、時間がかかる。



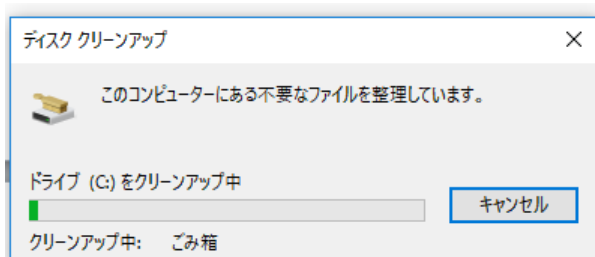
6. 「ディスククリーンアップ」の画面が出るので、「削除するファイル」のチェックボックスのすべてにチェックを入れ、「OK」を押す。



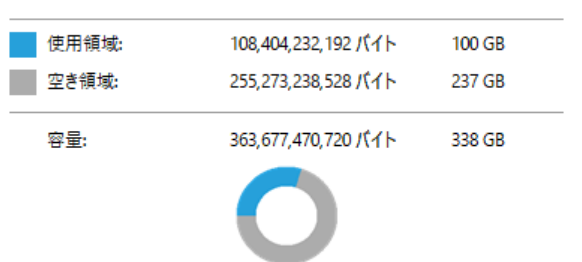
7. 下記の画面が出るので、「ファイルの削除」を押す。



→ディスククリーンアップが始まる。

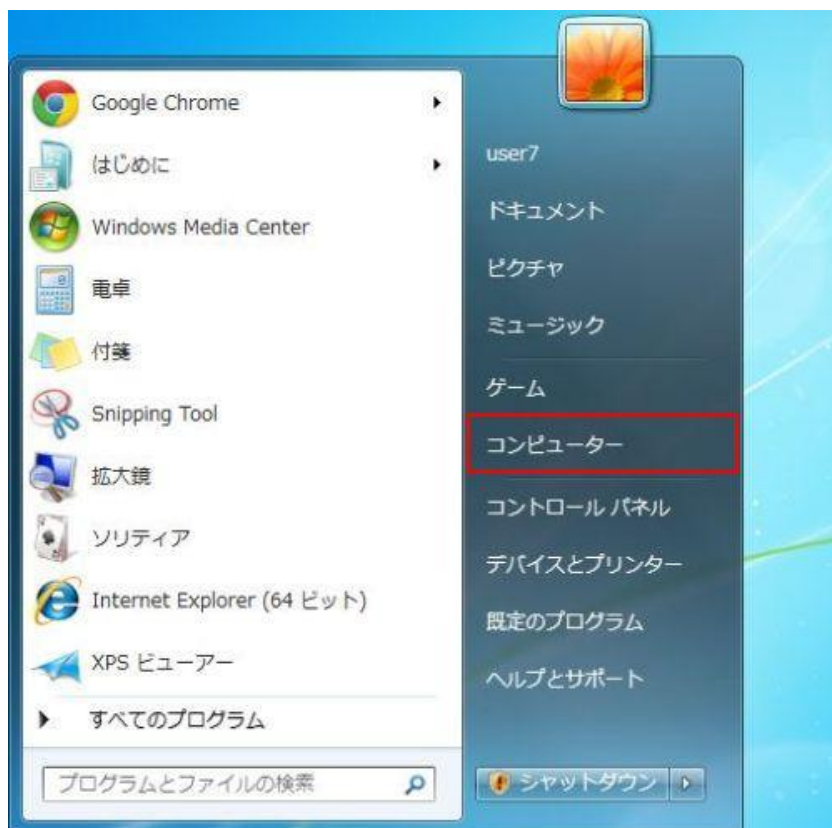


8. クリーンアップが終わる。 空き領域が増えていることを確認する。
(私は頻繁にやっていますので、余り増えていません)

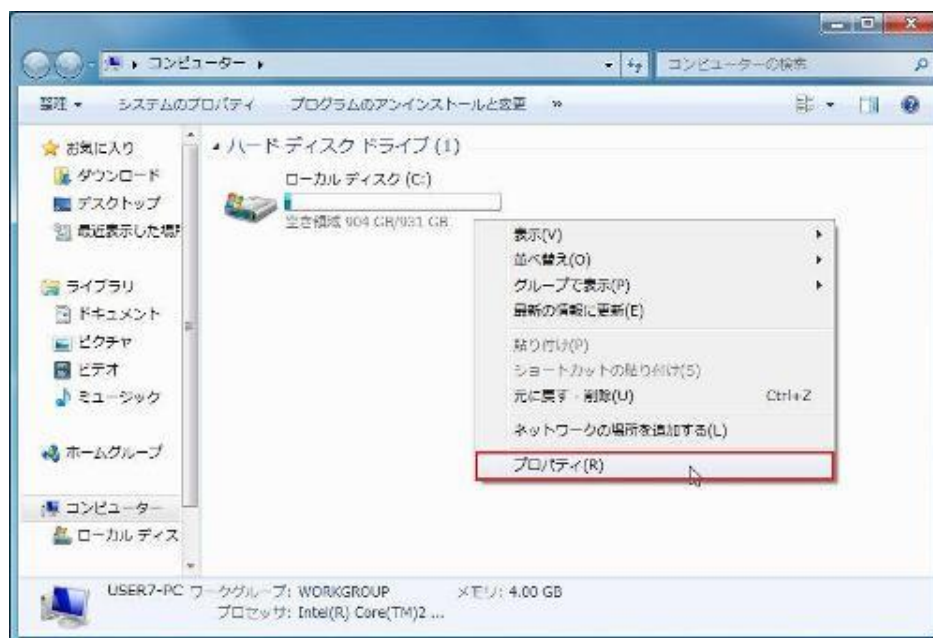


ウィンドウズ-7の場合：

1. 画面左下隅の「スタート」ボタンをクリック
2. 出てきた下の画面の「コンピューター」をクリック

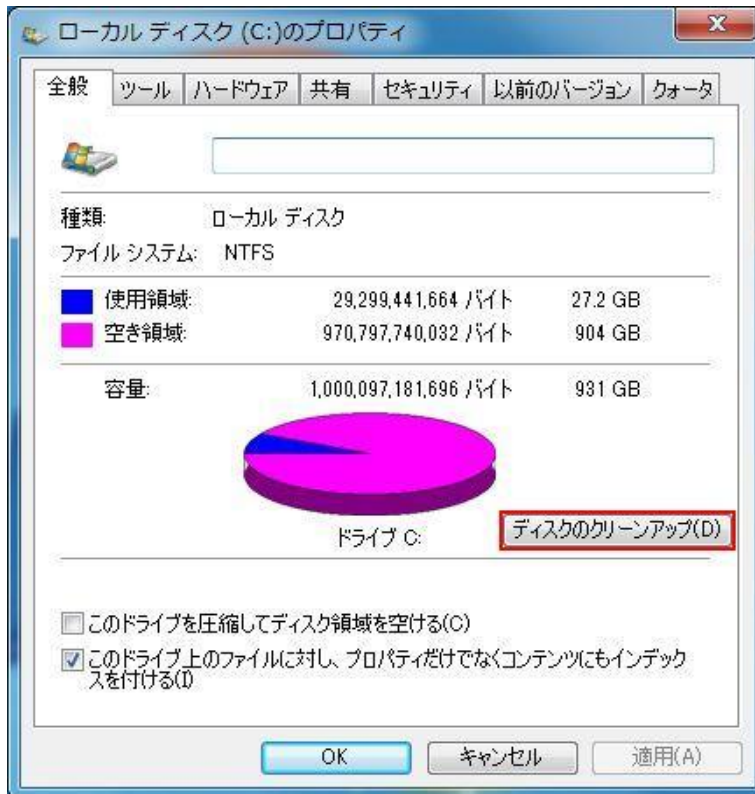


3. 掃除したいドライブ（通常、C）上で右クリック → 「プロパティ」をクリック

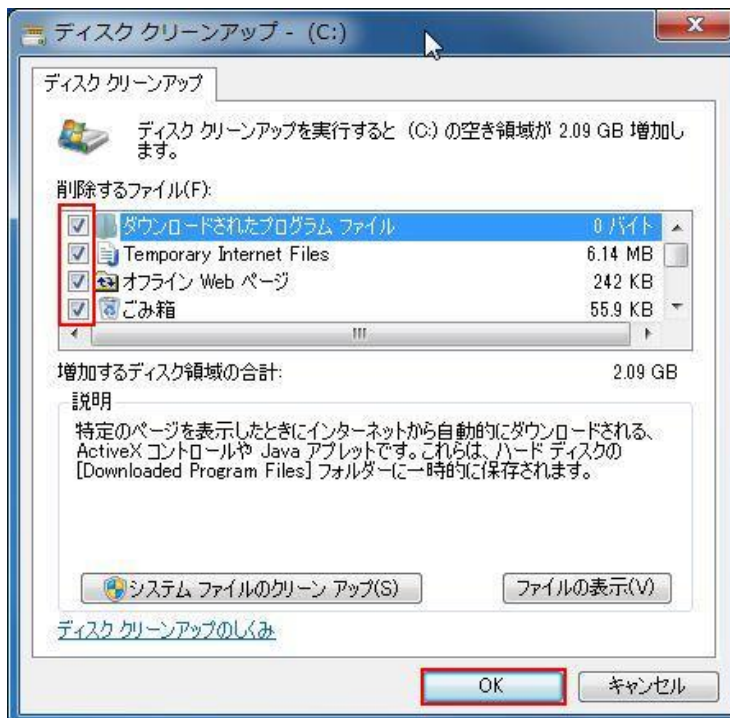


* 上記の方法以外にも、「スタート」→「すべてのプログラム」→「アクセサリ」→「システムツール」→「ディスククリーンアップ」の順にクリックしていけば、下記の画面が出てくる。

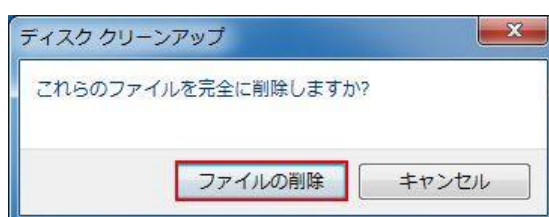
4. 「ディスクのクリーンアップ」をクリック



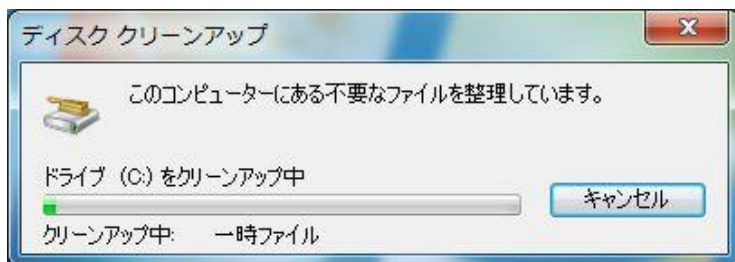
5. 「削除するファイル」のチェックボックスにすべて☑を入れ、「OK」。



6. 「ファイルの削除」をクリック



7. 下記画面が出る。 クリーンアップが終われば、4. の画面に戻る。



* W-10、W-7 とともに、上記のやり方でも、削除できなくて残るファイルがある。 これらは

- ①システムファイル
- ②1週間を超えない一時ファイル
- ③現在動作中のアプリに関連したファイル

などである。 ①を削除するには、「ディスククリーンアップ」の画面で「システムファイルのクリーンアップ」を押す。 もちろん時間は余分にかかるので、そのつもりで。

